

Material zum Thema **Gewaltfreie Kommunikation** in deutscher Sprache.

Die Originalmaterialien in englischer Sprache erhalten Sie auf einem extra Bestellzettel, den Sie bei uns erhalten.
Oder Sie bestellen im Internet unter www.conexbooks.de.

Stand 01/2010 – ältere Listen sind ungültig!

Menge	Art-Nr.	Bücher und Hefte von Marshall B. Rosenberg	Euro
	001	Gewaltfreie Kommunikation – Eine Sprache des Lebens. <i>Überarbeitete und erweiterte Ausgabe! Buch (233 S.), Junfermann 2004</i> (auch als Hörbuch)	19,50
	020	Erziehung die das Leben bereichert – Gewaltfreie Kommunikation im Schulalltag. <i>Buch (176 S.) Junfermann 2004</i>	16,90
	019	Konflikte lösen durch Gewaltfreie Kommunikation – Ein Gespräch mit Gabriele Seils. <i>Buch kartoniert (160 S.) Herder spektrum 2004</i>	8,90
	023	Das können wir klären! - Wie man Konflikte friedlich und wirksam lösen kann. <i>Heft kartoniert (40 S.) Junfermann 2004</i>	5,90
	022	Das Herz gesellschaftlicher Veränderung - Wie Sie Ihre Welt entscheidend umgestalten können. <i>Heft kartoniert (72 S.) Junfermann 2004</i>	7,90
	006	Eine Einführung in die Giraffensprache <i>Transcript eines Workshops, Heft (52 S.) 1991</i>	5,00
	004	Ärger einführend hören und ausdrücken <i>Transcript eines Workshops, Heft (40 S.) 1995</i>	3,80
	005	Intime Beziehungen <i>Transcript eines Workshops, Heft (36 S.) 1992</i>	3,80
	007	Eine einführende Verbindung herstellen <i>Transcript eines Workshops, Heft (16 S.) 1995</i>	1,80
	017	Die Spirituelle Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation - Ein Gespräch mit Dr. Marshall B. Rosenberg. <i>Heft (12 S.) 2002</i>	2,00
	018	Die Spirituelle Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation , Heft plus CD im Set	10,00
	015	Entenmärchen und Tipps zur Schakalbekämpfung Eine Erzählung für Erwachsene, <i>Illustration Jarrold Carton, Heft (27 S.) 1996</i>	5,00
	014	Ein Modell für Gewaltfreie Kommunikation <i>DIN A4 geheftet, 6 Kapitel über die 4 Elemente der Gewaltfreien Kommunikation mit kleinen Übungen (16 S.), 1983</i>	2,00
	034	Lebendige Spiritualität – Gedanken über die spirituellen Grundlagen der GFK. <i>Eine Zusammenstellung von Fragen an Marshall B. Rosenberg und seine Antworten (teilweise wie in Artikel 017). Heft kartoniert (40 S.) Junfermann 2005</i>	5,90
	030	Kinder einführend unterrichten - Wie Schüler und Lehrer durch gegenseitiges Verständnis Erfolg haben können. <i>Heft kartoniert (72 S.) Junfermann 2005</i> <i>(Originaltitel: Teaching Children Compassionately)</i>	7,90
	031	Den Schmerz überwinden, der zwischen uns steht - Wie Heilung und Versöhnung gelingen, ohne faule Kompromisse einzugehen. <i>Heft kartoniert (64 S.) Junfermann 2005</i> <i>(Originaltitel: Getting Past the Pain Between Us)</i>	7,90
	033	Kinder einführend ins Leben begleiten – Elternschaft im Licht der gewaltfreien Kommunikation <i>Heft kartoniert (40 S.) Junfermann 2005</i> <i>(bisheriger Titel: „Kinder einfühlsam erziehen“)</i>	5,90
	046	Die Sprache des Friedens sprechen... in einer Welt voller Konflikte. Was Sie als nächstes sagen, wird Ihre Welt verändern. <i>Buch kartoniert (220 S.), Junfermann 2006</i> <i>(Originaltitel: Speak peace in a world of conflicts)</i>	19,50
	042	Was deine Wut dir sagen will: überraschende Einsichten - Das verborgene Geschenk unseres Ärgers entdecken. <i>Heft kartoniert (64 S.), Junfermann 2006</i> <i>(Originaltitel: The surprising purpose of anger)</i>	7,50
	043	Wie ich dich lieben kann, wenn ich mich selbst liebe - Das verborgene Geschenk unseres Ärgers entdecken. <i>Ein praktischer Ratgeber zu einer neuen Art von Beziehungen. Heft kartoniert (80 S.), Junfermann 2006</i>	7,90

Menge	Art.-Nr.	von anderen AutorInnen	Euro
	003	Trainingsbuch Gewaltfreie Kommunikation - Abwechslungsreiche Übungen für Selbststudium, Seminare und Übungsgruppen. <i>Von Ingrid Holler, Buch (212 S.) Junfermann 2003</i>	19,50
	028	Gewaltfreie Kommunikation: Das 13-Wochen-Übungsprogramm - Ein praktischer Leitfaden für einen 13-wöchigen Lehrgang für Übungsgruppen, das Selbststudium und GFK-Kurse. <i>Von Lucy Leu. Buch (224 S.) Junfermann 2005</i> (Originaltitel: <i>Nonviolent Communication Companion Workbook</i>)	18,00
	021	Ich höre was, das du nicht sagst - Gewaltfreie Kommunikation in Beziehungen. <i>Von Susann Pásztor und Klaus-Dieter Gens. Buch (96 S.) Junfermann 2004 (jetzt auch als Hörbuch)</i>	9,95
	025	Endlich ICH sein – wie man mit anderen zusammenleben und gleichzeitig man selbst bleiben kann. <i>Von Thomas d'Ansembourg, Buch (255 S.) Herder spektrum 2004</i>	14,90
	002	Das Giraffenklassenzimmer - Wo Lehren ein Vergnügen ist und Lernen eine Freude. <i>Ein Arbeitsbuch für Pädagogen; Von Nancy S. Green, Ringbuchbindung (120 S.), 1997</i>	12,50
Menge →		Worte sind Fenster – Ein Programm in Gewaltfreier Kommunikation. <i>Übungsvorschläge für den Unterricht; Von Nada Ignjatovic-Savic & anderen, Ringbindung, 1998. Heft 1: Grundschule; Heft 2: Mittelstufe; Heft 3: Oberstufe</i> _____ Nr. 1 (54 S.) _____ Nr. 2 (64 S.) _____ Nr. 3 (65 S.) _____ 3er-Set Preis pro Stück: 7,50 (Art.Nr. 009) (Art.Nr. 010) (Art.Nr. 011) (Art.Nr. 008) Preis 3er-Set: 20,00	
	024	Was macht dich wütend? - 10 Schritte zur Transformation von Wut, durch die alle gewinnen <i>Von Shari Klein & Neill Gibson. Buch kartoniert (40 S.), Junfermann 2004</i>	5,90
	013	Grundprinzipien und Trainingsmethoden im „Prozess der Gewaltfreien Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg. <i>Von Reiner Steinweg, DIN A4 geheftet (9 S.), 1997</i>	1,30
	016	Der Bürgermeister von Schakalhausen - <i>Eine Erzählung für Kinder und Erwachsene Von Rita Herzog und Kathy Smith, Illustrationen von Peggy Partington, Heft (24 S.), 1992</i>	7,50
	035	Empathie im Klassenzimmer – Ein Lehr- und Lernsystem auf der Grundlage guter Beziehungen. <i>Von Sura Hart & Victoria Kindle Hodson. Buch (220 S.) Junfermann 2005. (Originaltitel: The Compassionate Classroom)</i>	18,50
	036	Mach doch, was du willst – Gewaltfreie Kommunikation am Arbeitsplatz. <i>Von Susann Pásztor und Klaus-Dieter Gens. Buch (100 S.), Junfermann 2005</i>	9,95
	029	Von Herzen Eltern sein – Die Geschenke des Mitgefühls, der Verbindung und der Wahlfreiheit teilen. <i>Von Inbal Kashtan. Heft kartoniert (72 S.) Junfermann 2005</i> (Originaltitel: <i>Parenting From The Heart</i>)	7,90
	032	Mediation in Gruppen und Teams – Praxis- und Methodenhandbuch. <i>Konfliktlösung in Gruppen, inspiriert durch die Gewaltfreie Kommunikation. Buch (142 S.), Junfermann 2005</i>	16,90
	037	Wenn die Giraffe mit dem Wolf tanzt – Die vier Schritte zu einer einfühlsamen Kommunikation. <i>Eine leicht verständliche Einführung mit anschaulichen Illustrationen von Serena Rust, Buch gebunden (175 S.), Koha-Verlag 2006</i>	9,95
	038	Sei nicht nett, sei echt - Das Gleichgewicht zwischen Liebe für uns selbst und Mitgefühl mit anderen finden. <i>Von Kelly Bryson. Buch (320 S.) Junfermann 2006</i> (Originaltitel: <i>Don't be nice, be real</i>)	22,50
	039	Die Reise ins lebendige Leben – Strategien zum Aufbau einer zukunftsfähigen Welt <i>Von Joanna Macy & M.Y. Brown. Buch (264 S.), Junfermann 2003</i>	19,50
	040	Hör auf zu träumen, fang an zu leben - Mit Gewaltfreier Kommunikation innere Blockaden lösen. <i>Von Thomas d'Ansembourg. Buch kartoniert (288 S.), Verlag Herder 2006</i> LEIDER NICHT MEHR LIEFERBAR!	16,90
	041	Einfühlsame Kommunikation - Auf dem Weg zu einer innigen Verbindung mit sich selbst. Die Methode ESPERE. <i>Von Jaques Salomé Buch kartoniert (208 S.), Junfermann 2006 (Originaltitel: Le courage d'être soi)</i>	19,50
	044	Die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation - wie ich sie verstehe und anwende <i>Von Wayland Myers. Buch kartoniert (64 S.), Junfermann 2006</i> (Originaltitel: <i>Nonviolent communication. The Basics...</i>)	7,50

Menge	Art.-Nr.		Euro
	045	... und immer sagen wir "bitte" oder "danke" Von <i>Vilma Costetti</i> <i>Buch kartoniert (64 S.), Junfermann 2006 (Originaltitel: Per favore, grazie) (für Kinder ab 7 Jahre)</i>	14,90
	050	Mit dem Herzen zuhören - Ein Leitfaden für das Einfühlsame Zuhören. Von <i>Carol Hwoschinsky</i> . <i>Buch kartoniert (130 S.), Junfermann 2007 (Originaltitel: Listening with the heart)</i>	14,90
	051	Mit der Buchserie "Bedürfnisse und Strategien" versuchen wir, Kindern - aber auch Eltern, die ihre Kinder in ihrem Wachstum fördern möchten - den subtilen, aber fundamentalen Unterschied zu erklären zwischen Bedürfnissen und Strategien, mit denen Bedürfnisse zufrieden gestellt werden. Bisher erschienen: Band 1 – 6. Von <i>Vilma Costetti, & Monica Rinaldini</i> . Band 1: Sophie und das Gewitter (alle Bände zum Vorlesen für Kinder ab 4 Jahre) <i>Buch kartoniert (32 S.), edition junferlino 2006 (Originaltitel: Jolanda e il temporale)</i>	4,95
	052	Band 2: Sophie und das rote Kleid <i>Buch kartoniert (32 S.), edition junferlino 2006 (Originaltitel: Jolanda e il vestito rosso)</i>	4,95
	053	Band 3: Oskar hüpf auf dem Sofa <i>Buch kartoniert (32 S.), edition junferlino 2006 (Originaltitel: Stefano e il tuffi sul divano)</i>	4,95
	054	Band 4: Sophies Kuscheltag <i>Buch kartoniert (32 S.), edition junferlino 2006 (Originaltitel: Jolanda e le coccole)</i>	4,95
	056	Band 5: Oskar's Märchenstunde <i>Buch kartoniert (32 S.), edition junferlino 2007 (Originaltitel: Stefano e la favola)</i>	4,95
	057	Band 6: Oskar und die Uhr <i>Buch kartoniert (32 S.), edition junferlino 2007 (Originaltitel: Stefano e l'orologia)</i>	4,95
NEU	063	Band 7: Oskar, Papa und der Spinat <i>Buch kartoniert (32 S.), edition junferlino 2007 (Originaltitel: Stefano, il Papa e gli spinaci)</i>	4,95
NEU	064	Band 8: Oskar am Strand <i>Buch kartoniert (32 S.), edition junferlino 2007 (Originaltitel: Stefano, la Mamma e il mare)</i>	4,95
NEU	065	Band 9: Oskar, Sophie und die Spielzeugeisenbahn <i>Buch kartoniert (32 S.), edition junferlino 2007 (Originaltitel: Jolanda, Stefano e il trenino)</i>	4,95
	048	Recht haben oder glücklich sein Ihr persönliches Empathie-Tagebuch Gewaltfreie Kommunikation. Von <i>Ingrid Holler</i> . <i>Buch kartoniert (80 S.), Junfermann 2006</i>	9,95
	049	Energie auftanken Ihr persönliches Wertschätzungs-Tagebuch Gewaltfreie Kommunikation Von <i>Ingrid Holler</i> . <i>Buch kartoniert (80 S.), Junfermann 2006</i>	9,95
	055	Mit dem Herzen hört man besser Einladung zur Gewaltfreien Kommunikation – eine Einführung, Schritt für Schritt erläutert. Von <i>Klaus-Dieter Gens</i> . <i>Buch kartoniert (96 S.), Junfermann 2007</i>	11,95
	058	Ich will anders, als du willst, Mama Kinder dürfen ihren Willen haben – Eltern auch Erfahrungen mit der Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation in der Familie Von <i>Britta Hahn</i> . <i>Buch kartoniert (177 S.), Junfermann 2007</i>	18,00
	059	deutsche Liedtexte Übersetzung der Musik CD "Live Compassionately" (nicht zum Mitsingen, aber zum Verstehen) Von <i>Helga Eisenberger</i> . <i>Heft A4 Spiralbindung (20 S.), 2007</i>	4,50
	060	In Frieden leben Tägliche Meditationen. Gewaltfreie Kommunikation für jeden Tag Von <i>Mary MacKenzie</i> . <i>Buch kartoniert (320 S.), Junfermann 2007 (Originaltitel: Peaceful Living)</i>	24,90
	061	Respektvoll miteinander leben Die 7 Schlüssel zur Konfliktlösung. Wie Eltern und Kinder mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation Konfrontation in Kooperation umwandeln. Von <i>Sura Hart IV, Kindle Hodson</i> . <i>Buch kartoniert (232 S.), Junfermann 2007 (Originaltitel: Respectful parents – respectful kids)</i>	20,90
	062	Ich will verstehen, was du wirklich brauchst Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern – Die Beschreibung des Kindergarten-Projektes "Der Giraffentraum". Mit einem Vorwort von <i>Marshall Rosenberg</i> ;	

	066	Gewaltfrei miteinander umgehen Konfliktmanagement und Mediation in Schule und Unterricht. Ein Beitrag zur Gewaltprävention. Konkretes Unterrichtskonzept für die Einführung der GK an Grundschulen ab Klasse 3. Mit zahlreichen Kopiervorlagen. Aus der Reihe „Basiswissen Grundschule“, Band 23 Von <i>Brigitta Hogger</i> . Buch kartoniert (148 S.), Schneider-Verlag 2007	16,00
	067	Gedanken verändern Gefühle Dieses Buch vermittelt Fertigkeiten, um Stimmungen, Verhalten und Beziehungen grundlegend zu verbessern, von <i>D. Greenberger, & Ch. A. Padesky</i> , Buch kartoniert (256 S.), Junfermann 2007 (Originaltitel: <i>Mind over Mood</i>)	24,90
NEU	069	Praktische Selbstempathie Herausfinden, was man fühlt und braucht. Gewaltfrei mit sich selbst umgehen. Sie erhalten eine Anleitung für den gesamten Prozess der Selbst-Empathie. Von <i>Gerlinde Ruth Fritsch</i> . Buch kartoniert (160 S.), Junfermann-Verlag 2008	15,90
NEU	070	Aufwachsen in Vertrauen Zum Thema Erziehen ohne Strafe und Belohnungen erhalten Sie theoretische Erläuterungen, die anhand vieler Beispiele auch in der Praxis erprobt sind. Es wird ausführlich beschrieben, welche Alternativen es zum Erziehen durch Strafen und Belohnen gibt, von <i>Justine Mol</i> , Buch kartoniert (112 S.), Junfermann 2008 (Originaltitel: <i>Opgroeien in vertrouwen</i>)	9,95
NEU	071	Die Sprache der Giraffen - Zur Qualität zwischenmenschlicher Beziehungen. Es geht in dieser Arbeit (einer überarbeiteten Fassung d. Dissertation der Autorin) um die Möglichkeit von Veränderungen speziell im Bereich der sozialen Kompetenz als möglicher pädagogischer Schlüsselkompetenz. Dazu gehört die Fähigkeit, konstruktiv mit Konflikten umzugehen und tragende, sich gegenseitig stärkende soziale Beziehungen zu gestalten. Von <i>Karoline Bitschnau</i> . Buch kartoniert (256 S.), Junfermann-Verlag 2008	24,00

Menge	Art. Nr.	DVDs mit Marshall B. Rosenberg	Euro
	313	Wege zu einer Sprache der Einfühlsamkeit <i>Mitschnitt einer Veranstaltung in Frankfurt 2002, ca. 8 Stunden.</i>	80,00
	314	Gewaltfrei leben <i>Mitschnitt eines Workshops in Berlin 2003, ca. 8 Stunden.</i>	80,00
	315	Vortrag: Worte sind Fenster oder auch Mauern <i>Mitschnitt eines Vortrages in Frankfurt 2005, ca. 2 Stunden.</i>	22,00
	316	Seminar: Worte sind Fenster oder auch Mauern <i>Mitschnitt eines Workshops in Frankfurt 2005.</i>	50,00
	318	Gesellschaftliche Veränderung und die Bedeutung von Feindbildern <i>München 2004, ca. 4,5 Stunden.</i>	45,00

Menge	Art. Nr.	CDs mit Marshall B. Rosenberg und anderen	Euro
	419	Gesellschaftliche Veränderung und die Bedeutung von Feindbildern <i>Mitschnitt einer Veranstaltung in München 2004, ca. 4 Stunden.</i>	35,00
	420	Worte sind Fenster – oder auch Mauern <i>Mitschnitt eines Vortrages in Frankfurt 2005, ca. 2,5 Stunden.</i>	18,00
NEU	421	Hörbuch: Wenn die Giraffe mit dem Wolf tanzt Geleitete Selbsteinführung angelehnt an die 4 Schritte der Gewaltfreien Kommunikation. Meditations-CD von der Autorin selbst gesprochen. Audio-CD 60 min. <i>Koha-Verlag 2007</i>	12,95
NEU	422	Hörbuch: Gewaltfreie Kommunikation <i>Das Standardwerk als Hörbuch, 4 CD's ca. 305 min. steinbach sprechende bücher 2007</i>	24,99
NEU	423	Hörbuch: Konflikte lösen durch Gewaltfreie Kommunikation – Ein Gespräch mit Gabriele Seils. 4 CD's ca. 331 min. <i>steinbach sprechende bücher 2007</i>	19,99
NEU	424	Hörbuch: Ich höre was, das du nicht sagst - Gewaltfreie Kommunikation in Beziehungen, 3 CD's ca. 198 min. <i>steinbach sprechende bücher 2008</i>	19,99
	409	Music-CD "Live Compassionately" – Studioaufnahme, M. Rosenberg singt in engl. 18 Lieder, mit dabei auch: "The Millennium Song"; "Reach Out to Life", "Grandma and Jesus" und "See Me Beautiful"; app. 40 min., 2002	15,00

Menge	Art.-Nr.	Puppen, Ohren und Verschiedenes	Euro
Menge →		Handpuppen Giraffe:_____ (Art.Nr. 501) Wolf:_____ (Art.Nr. 502) Stück:	24,00
Menge →		Ohren Giraffe:_____ (Art.Nr. 503) Wolf:_____ (Art.Nr. 504) Stück:	18,00
	601	Quickcards - 2 laminierte Karten mit einer Übersicht der 4 Schritte und der Gefühle bei erfüllten bzw. unerfüllten Bedürfnissen. Set:	2,00
	603	Bitten - Karte - 1 laminierte Karte zum Thema Bitten: 2 Arten von Bitten / Motivation zur Erfüllung von Bitten. Stück:	1,00
	608	Prozesskarte A6 - 1 laminierte Karte im A6 Format, die den gesamten Prozess im Überblick darstellt. Stück:	2,00
	609	Prozesskarten-Set - 16 laminierte Karten für Übungsgruppen und Seminare. Sie veranschaulichen den Prozess der Gewaltfreien Kommunikation. Set:	11,95
	614	4-Schritte Arbeitsblatt Ein laminiertes DIN A4 Blatt mit aufgesetzten Markerblocks zum Selbstauffüllen, mit Hinweisen zu den vier Schritten und erklärenden Texten. von Heribert Schöning, 2008 (auch in engl. erhältlich) Stück:	5,00
	604	Postkarten-Set - 6 Postkarten mit Giraffenmotiven. Von Bianca Emmermann Set:	3,00
	610	Spiel der Gefühle – ein Spiel mit 46 Kartenpaaren, auf denen jeweils ein Gefühl als Bild dargestellt ist und ein Gefühlswort dazu gesucht wird. Vom faz-halle CVJM - Familienverband	19,90
	026	KonfliktKiste – Konflikte erfolgreich lösen mit der Gewaltfreien Kommunikation. GFK-Praxis- und Übungsset. Die 21 grundlegenden Themen der GFK sind auf speziellen Doppelkarten aufbereitet. Zu jedem Thema werden verschiedene Einsatzbereiche angesprochen z.B. Arbeit, Partnerschaft oder Umgang mit Kindern und Jugendlichen. Plus Anleitungs- und Blanko-Booklet. Von Ingrid Holler & Vera Heim. Kartenset (140 S.), Karten-Format: 14 x 14 cm; Junfermann 2005	39,80
Neu	068	Praxisbox – Konfliktklärung in Teams & Gruppen – Praktische Anleitung und Methoden zur Mediation in Gruppen, Die Karteikarten enthalten neue und bewährte Tools zur Konfliktklärung in Gruppen. Sie sind den Phasen der Mediation zugeordnet und mit anschaulichen Tipps versehen. "Spickzettel" mit Formulierungsvorschlägen, hilfreichen Modellen und Checklisten machen den Kasten zur wertvollen Unterstützung bei der Vorbereitung und während der Durchführung einer Teammediation. Von Chr. Böhner, M. Oboth & J. Schmid, Kartenset (130 S.), Karten-Format: 22 x 15,5 cm; Junfermann 2008	39,50
	607	Gefühlsmonster-Karten A6 Set aus 24 farbigen Karten in Postkartengröße (DIN A6) mit farbigem Deckblatt in einer schönen, stabilen Box aus blauer Wellpappe, vielseitig einsetzbar, z.B. in Mediationsworkshops. Mit Anregungen für Anwendungsmöglichkeiten. Von Jutta Höch-Corona, Mediation & mehr; 2007	45,00
	611	Gefühlsmonster-Karten A4 Set aus 24 farbigen Karten im DIN A4 Format mit Box (Beschreibung wie oben)	60,00
	612	Gefühlsmonster-Karten Mini Set aus 24 farbigen Karten im Scheckkartenformat (8,5 x 5,5) mit Box (Beschreibung wie oben)	25,00
	613	Immerwährender Kalender , Kunst-Kalender mit Bildern von Christiane Lesch, Sinnsprüchen und einer Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation auf der Rückseite, Verlag Engel & Co, 2007, 13 Seiten, Spiralbindung mit Aufhängemöglichkeit, etwas größer als A3	19,40

Bitte senden Sie ihre Bestellungen an:

Conex – books and more
Elfriede-Kuhr-Str. 37
12355 Berlin
Tel.: 030 664 605 24 Fax: 030 664 605 37
Online-Shop: www.conexbooks.de

Name / Vorname: _____

Straße / Hausnr. _____

PLZ / Ort: _____

Telefonnr.: _____ **E-Mail:** _____

Datum: _____ **Unterschrift:** _____

*Bei Abnahme von jeweils 10 Stück (Sets) erhalten Sie 10% Rabatt.
(ausgenommen Bücher vom Junfermann-, Herder-, Koha-, Schneider-, oder Kösel-Verlag)*

Versandkosten: Brief / Büchersendung 2,20 €, Päckchen 4,20 € (innerhalb Deutschlands)
Ansonsten bemühen wir uns, das Porto so günstig wie möglich zu halten.

Vielen Dank für Ihre Bestellung!